FPI

サイズ込みで108NOK

復活祭のピーク過ぎる

アトラン情報

ノルウェー生鮮アトランティックサーモンの池出し価格の指標となるフィッシュプール・インデックス（FPI）は、イースター（復活祭）直前の価格急騰で過去最高値を更新した。サイズ込み平均価格は2週続きでキロ100NOK（ノルウェークローネ＝22日、14・75円）を超え、4～5㌘サイズアップは110NOKも突き破った。

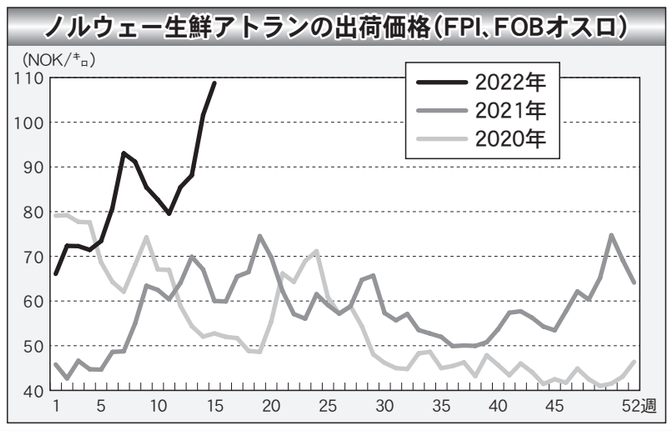
（グラフ参照）

欧州イースター（復活祭）が今年は17日だったので、第15週（11～17日）は最需要だったとみられる。祝日そのものは昨年より2週間ほど遅かったので、高値のピークも昨年より2週遅れで推移しており、例年通りならここから先は落ち着きを取り戻すとみられる。

ただ、需要の強さに対して供給量（水揚げ）が追い付いてなく、基本的には今後も高値圏内での価格推移が予想されている。水揚げがまとまってくるまで堅調な需給を維持する可能性が高いと関係者は分析している。

第15週はサイズ込みの平均でも108・77NOKで、初めて100NOKに乗せた前週からさらに7・0%（7・14NOK）続伸。4週連続の値上がりで、瞬間的に80NOKを下回っていた3月中旬の水準から36・7%（29・21NOK）も急騰した。

日本が買えなくなっても価格は上がり続けており、頭付き（H&Gヘッドオン）サイズ別には、3～4㌘サイズが前週に比べて5・99NOK高の107・16NOKだったのに対して、4～5㌘サイズは7・52NOK値上がりして110・19NOK、5～6㌘サイズは7・76NOK高の112・29NOK、6～7㌘サイズは7・45NOK高の111・45NOK、さらに7～8㌘サイズは10・01NOK高の111・20NOKとなり、4～5㌘アップは軒並み110NOKを突破した。



イカ情報

前年比37%増の4万㌧

韓国　プラス幅は縮小

【札幌】北海道機船連によると、韓国のスルメイカの今期（2021年7月～22年6月）の漁獲量は、今年4月8日現在で前年同期比37%増の4万1218㌧となった。依然、前年を上回るペースを保っているが、そのプラス幅は縮小傾向にある。漁獲可能量（TAC）の消化率は49・2%だった。

漁業種別では、前期に比べて唯一TACが増加した西海トロール（2そうびき）が84%増の1万3152㌧と好調で、全体を牽（けん）引している。同漁は当初のTAC（1万1422㌧）を獲り切り、留保枠（2231㌧）の利用に移行、こちらも8割近くに達しており、留保枠を含めたTAC（1万3653㌧）の消化が視野に入っている。

大型トロールは2倍の8284㌧と伸長。大型まき網も27%増の247㌧とボリュームは小さいものの、前年を上回っている。

一方、沖合イカ釣りは5%減の1万905㌧と前年割れ。中型トロールも19%減の5027㌧とマイナスだ。資源管理の強化を目的に昨年1月からTACが導入された近海網（自治体管理）は、3・6倍の3603㌧と昨年の操業期間が短かった影響で大幅なプラス。当初TACの94%に達しており、西海トロールに続き留保枠（959㌧）を利用する可能性が出ている。

バナメイ水揚げ本格化

ドル価下げも、円安で苦戦

4月も後半に入り、インド、タイ国、ベトナムなどのバナメイの産地では、水揚げが本格化してきている。在庫が重たくなってきている米国やゼロコロナ政策を続ける中国が買いを控えればドル価では下がってくる可能性も十分あるが、日本側を悩ませているのが「想定を上回る円安」だ。

日本マーケットへの原料供給国でもあるインドでもコルカタ、アンドラ・プラディッシュなど主力産地での水揚げが続いている。現地価格はポンド当たり31～40尾サイズで6・5～7㌦程度でオファーが出ているが、日本サイドとしては為替が大きく円安に振れる中、もう一段の下げを待ってから本格的に買い付けたいのが本音。国内相場は並品31～40尾サイズの1・8㌔版で1750～1800円程度の建値になっている。

伸びしエビなど加工品の産地であるタイ国、ベトナムでも水揚げは順調に進んでいる。ただ、タイ国では原料は揚がっていても加工場の稼働率が戻りきらず、原料価格だけは大きく下がっているが加工品の価格は下がらず夏過ぎまでは新しい注文は受けられないとの通知も変わっていないという。

解凍売りで定番のインド産バナメイ

DAP情報

3週早く最終盤に

スリ身、累計でも減少

米国海洋漁業局（NMFS）が4月16日現在でまとめたDAPスケソウ製品の週間出来高は、生産量はいずれも急減し、前年よりも3週間ほど早く最終盤を迎えている。

スリ身の週間生産量は前年同期の1割以下の149㌧。これにより累計は7万1453㌧と前年を3%ほど下回った。

同じくスケコも急減して前年の1割程度の22㌧。累計も1万4773㌧で前年より8・9%ほど減産している。

このほか少ない中でもがドレスH&GのECで522㌧。現時点で累計はフィレー骨・皮なしのSL・BLとドレスECのみとなっている。

米国ＤＡＰ主要スケソウ製品の出来高推移（2022年Ａ＝4月16日現在）

（単位＝トン）

主要魚種	生産海域	2022年(4月16日現在) 週間	2022年(4月16日現在) 累計	2021年(4月17日現在) 週間	2021年(4月17日現在) 累計	対比 週間	対比 累計
スケコ	ベ・ア海域	15	13,432	234	15,197	6.4%	88.4%
	アラスカ湾	7	1,341	…	1,022	全増	131.2%
	計	22	14,773	234	16,219	9.4%	91.1%
スリ身	ベ・ア海域	22	67,932	3,232	73,682	0.7%	92.2%
	アラスカ湾	127	3,521	…	…	全増	全増
	計	149	71,453	3,232	73,682	4.6%	97.0%
フィレー（DS）	ベ・ア海域	2	19,752	358	18,853	0.6%	104.8%
	アラスカ湾	…	…	…	…	…	…
	計	2	19,752	358	18,853	0.6%	104.8%
フィレー（SL・BL）	ベ・ア海域	177	30,042	959	25,553	18.5%	117.6%
	アラスカ湾	166	6,081	30	4,099	553.3%	148.4%
	計	343	36,123	989	29,652	34.7%	121.8%
フィレー（WR・NS）	ベ・ア海域	…	479	…	1,086	…	44.1%
	アラスカ湾	…	…	…	…	…	…
	計	…	479	…	1,086	…	44.1%
ミンス	ベ・ア海域	70	6,229	590	11,401	11.9%	54.6%
	アラスカ湾	…	…	…	…	…	…
	計	70	6,229	590	11,401	11.9%	54.6%
H&G（WC）	ベ・ア海域	…	…	…	…	…	…
	アラスカ湾	…	…	…	…	…	…
	計	…	…	…	…	…	…
H&G（EC）	ベ・ア海域	349	6,573	365	5,785	95.6%	113.6%
	アラスカ湾	173	10,583	3,997	9,347	4.3%	113.2%
	計	522	17,156	4,362	15,132	12.0%	113.4%

※①フィレーのDSはディープスキン（皮なし）、SL・BLはスキンレス・ボンレス（皮・骨なし）、WR・NSはウィズリブ・ノースキン（腹骨付き・皮なし）
②H&G（ドレス）のWCはウェスタンカット（カマ付き）、ECはイースタンカット（カマなし）

米国向け減少で9%減

インド2月エビ輸出

シュリンプノート

インド商工省がこのほど発表した2月のエビ類の輸出量は前年比9%減の3万3954㌧、金額は0・1%減の2億7141万㌦だった。国別で最多を振り向けている米国向けの減少が響いた。

米国向けの輸出量は20%減の1万3137㌧、金額は9%減の1億2228万㌦だった。日本向けも23%減の1549㌧、金額では26%減の1234万㌦。加工原料として仕向けているベトナム向けも54%減の127㌧、金額は48%減の915万㌦だった。

1㌔当たりの輸出単価は上昇を続けており、2月単月ではほぼ8㌦まで上がっている。ただ、日本向けだけでは前年実績を下回る8㌦。5・7㌦から6・3㌦へ上昇している中国や、6・3㌦から7・2㌦へ上昇しているベトナムとも値差は縮まっている。

インド、その他の冷凍エビ輸出量と額

（単位＝数量・トン、金額・万㌦、単価・ドル/㌔）

	2021年 2月 数量	金額	単価	2021年 1～2月 数量	金額	単価	2022年 2月 数量	金額	単価	2022年 1～2月 数量	金額	単価
米国	16,477	13,481	8.18	30,962	25,291	8.17	13,137	12,228	9.31	27,204	25,687	9.44
中国	4,889	2,795	5.72	6,866	3,914	5.70	5,282	3,323	6.29	10,822	6,782	6.27
日本	2,002	1,669	8.34	4,528	3,708	8.19	1,549	1,234	7.97	3,143	2,647	8.42
ベトナム	2,773	1,758	6.34	5,782	3,622	6.26	1,275	915	7.18	2,615	1,763	6.74
アラブ首長国連邦	1,787	1,148	6.42	3,685	2,339	6.35	1,229	855	6.96	3,285	2,231	6.79
合　計	37,253	27,171	7.29	70,805	51,602	7.29	33,954	27,141	7.99	71,704	57,472	8.02

※合計にはその他国を含む

REFERENCE　INFORMATION　参考データ

ＰＯＳ売れ筋品目ランキング・３月ベスト50

（対象：全国食品スーパーマーケット1033店/出典：ＫＳＰ－ＰＯＳ）
※価格は税抜き

・ＰＯＳ（Point of Sales)情報とは、バーコードで商品情報を読み取るPOSレジで集められた「販売時点」の情報のこと。
このランキングもPOS情報をもとに作成されている。
・「金額構成比」「数量構成比」は、販売された商品が含まれる商品分類の総合計に占めるその商品の金額や数量の割合。
・「地区別ランキング」に記入されている数字は、対象商品の地区ごとの売れ筋ランキング。

ねり製品

順位	メーカー名	商　品　名	金額構成比(%)	数量構成比(%)	最高価格(円)	平均価格(円)	最低価格(円)	地区別ランキング(順位) 北海道	東北	北関東	首都圏	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州
1	マルヨ水産	かもめちくわ　4本	1.62	1.83	158	115	90	4	1		126	17	865				
2	日本水産	まるごとおいしい太ちくわ3本　150ｇ	1.37	1.03	218	173	95		10	40	29	10	8	4	14	2	8
3	一正蒲鉾	サラダスティック　7.5ｇ×10本	1.28	2.02	136	83	51	13	3	14	16	9	18	17	39	53	20
4	日本水産	活ちくわ　4本	1.2	1.92	98	82	63		4	1	2	556	64			119	25
5	一正蒲鉾	ピュアふぶき　110ｇ	1.04	0.88	208	154	109	1	12	71	395	11	181	803	36	84	444
6	日本水産	MSCおいしいものをちょっとだけ　30ｇ×3	0.95	1.26	142	98	71		48	23	28	15	9	64	4	10	11
7	日本水産	海からサラダフレーク　72ｇ	0.88	1.18	146	97	77					156	91	2	2	1	113
8	ｶﾈﾃﾂﾃﾘｶﾌｰｽﾞ	ほぼカニ　90ｇ	0.83	0.56	259	192	147		85	57	27	168	16	3	12	18	105
9	日本水産	海からサラダフレーク　120ｇ	0.81	0.64	215	165	130		38		4	24	806	176	5	168	12
10	紀文食品	チーちく　5個　85ｇ	0.79	0.52	258	198	98	30	32	24	24	25	29	24	18	24	31
11	紀文食品	シャキッと玉ねぎ天　4枚	0.79	0.6	248	171	111		36	9	11	44	2	173			
12	紀文食品	皮までおいしい生ちくわ　3本	0.78	0.54	269	187	122	12		360	308	30	12	10	3	40	42
13	紀文食品	魚河岸揚　プレーン　180ｇ	0.75	0.51	283	193	98		33	7	5	33	14	132	213	205	171
14	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	サラダフレーク　120ｇ	0.75	0.67	198	146	106		64	3	3	98	51			138	220
15	堀川	アラスカ　10本	0.74	1.09	136	88	65		2	15	95	16	30	75			
16	紀文食品	さつま揚げ　6枚　150ｇ	0.72	0.62	239	150	108		278	4	1	216	68	153		638	
17	紀文食品	鯛入り紀文竹輪　5本	0.71	0.53	213	174	99			345	231	250	1	228			
18	スギヨ	ロイヤルカリブ　乳酸菌入　5本	0.69	0.86	128	104	98					1					
19	スギヨ	大人のカニカマ（かに酢付）　5本	0.66	0.58	248	148	97	48	39	55	35	87	47	90	11	160	6
20	紀文食品	シャキッと玉ねぎ天　4枚　180ｇ	0.65	0.5	239	169	116	15					338	5	6	11	32
21	ｲｵﾝﾄｯﾌﾟﾊﾞﾘｭ	ＢＰちくわ　23ｇ×5	0.64	1.04	88	81	56			143	68		3	91		7	18
22	紀文食品	野菜てんぷら　4枚　180ｇ	0.6	0.47	243	167	104		28	12	20	76	5	243			
23	紀文食品	マリーン　12本	0.6	0.43	230	180	118	106		13	6	147	7				
24	日本水産	ちくわ　4本	0.59	0.94	98	82	53		17				60	1	45		
25	伏見蒲鉾	えび入り紅しょうが揚　6個	0.58	0.42	226	181	109	25	29	34	39	97	24	25	139	79	141
26	紀文食品	焼ちくわ　2本　150ｇ	0.57	0.38	252	197	117			2	8	80	122	853			
27	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	太ちくわ　すけそうだら使用　50ｇ×3	0.53	0.45	198	154	88		235	6	7	82	62			37	
28	一正蒲鉾	カニ風味スティックプラス　12本	0.53	0.79	103	87	77			176	64		4	133	124	8	68
29	水野水産	いかたこ坊主　6コ入	0.51	0.31	274	214	132	71	13	33	26	38	43	109		186	
30	日本水産	香味焼焼がに風味　56ｇ×2	0.51	0.37	250	179	133	225	15	46	46	103	20	172	71	117	29
31	日生協	ＣＯＯＰ　ちくわ　30ｇ×4Ｐ	0.49	0.74	98	86	66		14	27	22	116	23				
32	一正蒲鉾	白身魚揚げ　8個	0.49	0.36	281	178	98		21	29	36	20	39	146	48	50	116
33	スギヨ	加賀揚　100ｇ	0.47	0.42	206	147	92	97	164	59	58	4	36	34	445	156	
34	紀文食品	綿雪はんぺん　95ｇ	0.47	0.65	148	94	75		144	38	9	48	28	592			
35	水野水産	玉ねぎ坊主　6個入り	0.46	0.29	272	209	114	49	8	125	31	56	53	101			
36	紀文食品	野菜てんぷら　4枚　180ｇ	0.45	0.35	220	166	109	20					369	36	8	12	40
37	一正蒲鉾	かに風味スティックサラダ　10本入	0.44	0.8	88	72	63		52	20	10		40				
38	日本水産	くらし良好　味ちくわ　26ｇ×4	0.42	0.76	97	71	62			60			407	19			3
39	日本水産	活ちくわ　4本　104ｇ	0.4	0.57	117	90	64		9		167	62	93	268	28	14	154
40	スギヨ	匠のかにカマ　80ｇ	0.39	0.25	277	201	146	35	114	32	43	34	184	79	254	361	55
41	紀文食品	はんぺん大判　110ｇ	0.38	0.28	218	179	73	65	605	89	14	139	119	401	56	55	132
42	一正蒲鉾	お魚厚揚げ	0.38	0.28	231	176	84		143	256	255	22	13	56	30	45	165
43	なとり	チーズｉｎかまぼこ15％　256ｇ	0.37	0.15	420	321	184	61	41	51	47	55	71	111	147	66	92
44	フジミツ	やきぬき　赤　80ｇ	0.36	0.5	141	96	87							833	25	25	2
45	一正蒲鉾	チーズサンドはんぺん　4個	0.36	0.5	166	94	54	31	53	35	40	119	95	201	155	111	110
46	かね貞	新ちくわ　25ｇ×4本	0.35	0.62	93	73	39		47		15	109	948	63		308	
47	一正蒲鉾	香ばし生ちくわ　50ｇ×3	0.35	0.25	228	185	152	326	161	95	91	29	27	304	178	47	34
48	フジミツ	サラダがジューシー　小　62ｇ	0.35	0.49	110	92	72						435	55	35	51	5
49	高浜	謹製ちくわ　5本	0.35	0.53	101	85	76		5		44	563					
50	馬郡蒲鉾	生食用　ミンチ天　袋　55ｇ×2枚	0.35	0.41	198	109	74				361		877		165	619	1

マグロカツオ缶詰

順位	メーカー名	商　品　名	金額構成比(%)	数量構成比(%)	最高価格(円)	平均価格(円)	最低価格(円)	地区別ランキング(順位) 北海道	東北	北関東	首都圏	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州
1	はごろもフーズ	シーチキンＬフレークＳＰ3　210ｇ	10.64	8.28	507	314	216	48	10	3	4	1	1	1	7	30	3
2	はごろもフーズ	シーチキンマイルドＳＰ3　210ｇ	9.71	8.69	437	273	205	12	13	20	6	2	6	2	1	2	1
3	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	PB　ライトツナフレーク(まぐろ)オイル不使用　8	5.95	7.13	297	204	158	3	1	1	3	4	17	81	6	16	6
4	はごろもフーズ	シーチキンＬフレーク　70ｇ×3	5.11	4.34	428	287	218	8	3	4	2	6	3		19	26	18
5	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	ライトツナフレークまぐろ　80ｇ×3	4.84	5.86	287	202	176	4	2	2	7	3	15	64	11	23	17
6	日生協	ＣＯＯＰ　はごろもシーチキンマイルドＳＰ3　20	4.01	3.4	315	288	232	1	4	9	12	25	10				
7	はごろもフーズ	シーチキンＮＥＷマイルドＳＰ　4Ｐ	3.94	2.93	396	328	275			27	19		2	14	9	1	2
8	はごろもフーズ	シーチキンマイルド　70ｇ×3	3.37	2.83	398	291	227	2	6	6	11	7	25		15	32	8
9	はごろもフーズ	シーチキン　Ｌ　140ｇ	3.08	3.32	380	226	165	10	11	14	21	11	5	3	5	5	4
10	コープデリ連合会	ＣＯＯＰ　ライトツナフレークノンオイル　T3号×1	2.87	3.38	208	207	205			5	1	10					
11	はごろもフーズ	シーチキンＬフレークＳＰ4　280ｇ	2.46	1.44	583	418	323				5		7	5	88	78	
12	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	断然お得　ライトツナフレーク　80ｇ×3缶	1.86	2.28	274	199	171	6	5	7	34	8	55	72	22	48	9
13	いなば食品	ライトツナスーパーノンオイル　70ｇ×3缶	1.65	1.25	498	321	253	54	60	10	8	14	51	6	47	17	50
14	はごろもフーズ	オイル不使用シーチキンＬフレークＳＰ3　20ｇ	1.53	1.17	498	321	247		28	18	29	5	4	22	48	67	32
15	はごろもフーズ	はごろも煮　180ｇ	1.48	2.07	199	174	141		15	11	22	23	9	17	4	6	37
16	いなば食品	ライトツナ食塩無添加　70ｇ×3缶	1.46	1.12	455	318	174	25	53	16	9	13	28	8	40	21	36
17	はごろもフーズ	オイル不使用シーチキンマイルドＳＰ3　20ｇ	1.34	1.07	507	306	195	11	23	23	37	12	20	19	3	19	5
18	はごろもフーズ	ＮｅｗＬフレーク　ＳＰ4　280ｇ	1.1	0.72	425	373	339		8				22	4			
19	はごろもフーズ	シーチキンマイルド　ＥＯ　70ｇ	1.04	1.86	179	136	76	9	19	22	30	26	47	16	8	13	10
20	日生協	ＣＯＯＰはごろもシーチキンＬフレークＳＰ3　20	1.02	0.76	400	329	301	13	7	15	17	30	31				
21	はごろもフーズ	シーチキンＬフレーク　ＥＯ　70ｇ	0.89	1.43	200	153	67	29	17	17	24	21	27	24	21	33	23
22	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	ライトツナゴロっと大きめオイル不使用　70ｇ×3	0.89	1.08	328	202	109	15	9	13	27	18	38	94	25	75	28
23	はごろもフーズ	シーチキンＳｍｉｌｅ　マイルド　60ｇ	0.89	1.9	148	115	50	18	21	21	38	22	23	26	14	18	14
24	はごろもフーズ	シーチキンＳｍｉｌｅ水煮Ｌフレーク60ｇ	0.89	1.87	148	116	59	39	18	19	31	19	16	21	31	20	30
25	はごろもフーズ	シーチキンＳｍｉｌｅ　Ｌフレーク　60ｇ	0.77	1.66	148	113	60	53	22	24	41	24	18	25	20	40	22
26	はごろもフーズ	シーチキンマイルドＳＰ4　280ｇ	0.74	0.45	513	406	322				20		26	9	86		
27	はごろもフーズ	はごろも煮(Ｎ)ラ　ＳＰ3　210ｇ	0.7	0.58	378	297	258		103	95	82	34	8	23	45		
28	日生協	ＣＯＯＰ素材そのままシーチキンＭ　SP3　20ｇ	0.7	0.58	383	292	258	5	12	64	90	93					
29	はごろもフーズ	シーチキンファンシー　140ｇ	0.67	0.38	498	434	229	31	35	37	23	29	21	35	28	38	29
30	はごろもフーズ	シーチキンマイルド　ＥＯ　140ｇ	0.67	0.69	329	235	164	40	47	83	119	61	61	10	12	11	11
31	極洋	ライトツナまぐろ油漬　タイ産　70ｇ×3缶	0.66	0.78	299	206	175		72	31	18	15	95		72		12
32	はごろもフーズ	まぐろと天然水だけのシーチキン純ＳＰ3　20ｇ	0.65	0.42	538	381	283		50	77	66	17	14	18	50	39	44
33	はごろもフーズ	オイル不使用シーチキンＬ　140ｇ	0.63	0.68	358	229	134	27	32	38	44	28	24	15	34	28	34
34	日本水産	まぐろステーキ　130ｇ	0.62	0.52	381	291	190	46	61	46	53	39	35	12	16	7	25
35	バロー	(ＰＢ)まぐろフレーク	0.62	0.61	298	248	222			56		9	11	28			
36	いなば食品	国産ライトツナＦまぐろ油漬け4缶　280ｇ	0.61	0.39	395	382	365				10						
37	ｼｼﾞｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ	ライトフレーク(カツオ)オリーブオイル　70ｇ×3	0.58	0.69	328	207	157	22	14	12	28	44	73	96	58	64	33
38	はごろもフーズ	まぐろと天然水だけのシーチキン純　70ｇ	0.57	0.91	232	153	121	14	37	28	36	32	43	32	27	14	26
39	はごろもフーズ	シーチキン　Ｌ　ＳＰ2　280ｇ	0.54	0.34	538	392	238		26	32	97	35	19	20		10	48
40	いなば食品	ライトフレーク　缶　70ｇ×5	0.52	0.38	598	340	274				13			95	26	9	
41	いなば食品	油を使用しないライトフレーク　70ｇ×5缶入	0.5	0.35	498	348	313				16				17	8	
42	はごろもフーズ	シーチキンＳｍｉｌｅ水煮Ｌフレーク60ｇ	0.47	0.37	420	307	213		20	34	35	27	37	66	80	42	31
43	はごろもフーズ	ＣＧＣ　シーチキン素材そのまま　70ｇ×3	0.47	0.41	388	279	223	7	64	36	43		89	107		81	39
44	はごろもフーズ	シーチキンファンシー　90ｇ	0.46	0.35	359	317	103	34		26	26	55	36	31	70		35
45	はごろもフーズ	素材そのままシーチキンマイルドＳＰ3　210ｇ	0.46	0.36	489	308	197	56		109		47	68	36	10	37	7
46	はごろもフーズ	Ｎｅｗマイルド　ＳＰ4　280ｇ	0.45	0.29	429	381	320		16				49	11			
47	宝幸	ライトツナフレークまぐろ油漬　4Ｓ　280ｇ	0.44	0.41	326	265	258				15			34			
48	はごろもフーズ	素材そのままＮｅｗマイルド　ＳＰ4　280ｇ	0.43	0.31	398	339	293			91	92		48	56		3	16
49	サンヨー堂	ライトツナフレーク　70ｇ×3缶	0.43	0.4	323	264	231				14						
50	はごろもフーズ	はごろも煮(Ｎ)ラ　ＳＰ4　280ｇ	0.4	0.27	438	360	306			81	104		12	76		51	